

МЕНЮ

на 02.07.2024 г.

2 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	
2	1,10	0,16	53,30	221,30	60	Огурцы свежие в нарезке	50,64
3	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	6,24
4	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,37
5	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,30
						Итого	1,98
							63,53
Обед							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета рыбная	13,16
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	32,34
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	17,95
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	1,03
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	18,22
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,30
						Итого	1,98
	57,33	42,78	235,70	1298,41		ВСЕГО:	86,98
							150,51

Бухгалтер Поваляева И.С.

