

МЕНЮ

на 20.06.2024 г.



4 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	18,02	125,95	45,23	458,47	150/30	Оладьи с творогом и повидлом(джемом)	40,18
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200/15	Чай с сахаром	2,37
						Итого	42,55
Обед							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	10,85
2	12,70	9,29	9,44	142,00	90	Тефтели 2-й вариант из говядины	61,13
3	0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом слив.	10,67
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	18,22
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						Итого	106,18
	47,24	146,50	202,67	1389,28		ВСЕГО:	148,73

Бухгалтер Поваляева И.С.