

# МЕНЮ

на 19.07.2024 г.

5 день

Мушкина  
Согласованно  
МКО  
«СОИ Турция»  
ИМОС

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	9,87	12,90	51,13	350,00	200	Каша молочная из гречневой крупы	23,52
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,70
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	14,18
						<b>Итого</b>	<b>55,40</b>
<b>Обед</b>							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
2	19,20	18,93	25,25	386,27	240	Рагу из птицы	67,44
3	0,35	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры свежие в нарезке	9,75
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						<b>Итого</b>	<b>103,09</b>
	<b>41,52</b>	<b>48,55</b>	<b>187,05</b>	<b>1389,78</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>158,49</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

