

МЕНЮ

на 19.06.2025 г.

12 день



СОГЛАСОВАННО

Начальник МОК
Ибраимова А. С.

№ п/п						Пищевая ценность		Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки		Жиры	Углев.	К/КАЛ.						
Завтрак										
1	7,50	12,90	51,13	350,00	200	Каша вязкая молочная из гречневой крупы				27,88
2	0,65	0,58	15,20	74,68	200	Чай с сахаром и лимоном				4,52
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным				17,47
						Итого				49,87
Обед										
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом				14,79
2	7,82	6,59	11,22	135,00	90	Котлета рыбная				32,86
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной				1,18
4	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным				28,59
5	5,00	0,00	101,00	424,00	200	Сок фруктовый				19,52
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный				2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный				2,05
						Итого				101,29
	34,22	37,10	272,74	1589,34		ВСЕГО:				151,16

Бухгалтер Поваляева И. С.

