

МЕНЮ

на 14.06.2024 г.

10 день



СОГЛАСОВАННО

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	9,87	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша молочная из гречневой крупы	23,52
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,70
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	14,18
						Итого	55,40
Обед							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
2	22,72	27,29	41,92	401,28	240	Плов из птицы	65,10
3	0,35	0,05	0,95	6,00	60	Огурцы свежие в нарезке	6,24
4	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						Итого	91,15
	44,48	57,21	171,16	1278,91		ВСЕГО:	146,55

Бухгалтер Поваляева И.С.

