

# МЕНЮ

на 13.06.2024 г.

СОГЛАСОВАННО  
Начальник МОП  
Яковенко С.В.

## 9 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ			
<b>Завтрак</b>							
1	18,02	125,95	45,23	458,47	150/30	Оладьи с повидлом(джемом)	26,66
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200/15	Чай с сахаром	2,37
						Итого	29,03
<b>Обед</b>							
1	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,36
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,18
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	17,95
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						Итого	86,23
	62,98	156,99	191,72	1345,08		<b>ВСЕГО:</b>	115,26

Бухгалтер Поваляева И.С.

