

МЕНЮ
на 05.07.2024 г.

5 день



Муржинск

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	9,87	12,90	51,13	350,00	200	Каша молочная из гречневой крупы	23,52
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,70
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	14,18
						Итого	55,40
Обед							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
2	19,20	18,93	25,25	386,27	240	Рагу из птицы	67,44
3	0,35	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры свежие в нарезке	9,75
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						Итого	103,09
	41,52	48,55	187,05	1389,78		ВСЕГО:	158,49

Бухгалтер Поваляева И.С.

