

# МЕНЮ

на 12.07.2024 г.

10 день

СОГЛАСОВАНО  
 Туркина  
 «СОН №21»  
 Туркина З.И.

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углеб.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	9,87	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша молочная из гречневой крупы	23,52
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,70
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	14,18
						<b>Итого</b>	<b>55,40</b>
<b>Обед</b>							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
2	22,72	27,29	41,92	401,28	240	Плов из птицы	65,10
3	0,35	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры свежие в нарезке	9,75
4	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						<b>Итого</b>	<b>94,66</b>
						<b>ВСЕГО:</b>	<b>150,06</b>

Бухгалтер Понаева И.С.  
 Игорь Петрович