

# МЕНЮ

на 20.06.2025 г.

13 день

СОГЛАСОВАННО



*Петров И.С.*

| № п/п          | Пищевая ценность |       |        |         | Выход, гр. | Наименование блюда          | Стоимость питания |
|----------------|------------------|-------|--------|---------|------------|-----------------------------|-------------------|
|                | Белки            | Жиры  | Углев. | К/КАЛ.  |            |                             |                   |
| <b>Завтрак</b> |                  |       |        |         |            |                             |                   |
| 1              | 17,53            | 16,88 | 98,20  | 458,47  | 120        | Омлет натуральный           | 48,16             |
| 2              | 1,10             | 0,16  | 53,30  | 221,30  | 60         | Огурцы свежие в нарезке     | 15,60             |
| 3              | 1,52             | 1,35  | 15,20  | 62,00   | 200        | Чай с сахаром               | 2,52              |
| 4              | 1,12             | 0,22  | 9,40   | 45,98   | 20         | Хлеб пшеничный              | 2,05              |
|                |                  |       |        |         |            | <b>Итого</b>                | <b>68,33</b>      |
| <b>Обед</b>    |                  |       |        |         |            |                             |                   |
| 1              | 2,02             | 5,09  | 11,98  | 107,25  | 250        | Рассольник ленинградский    | 20,72             |
| 2              | 22,72            | 27,29 | 41,92  | 401,28  | 240        | Плов из птицы               | 65,68             |
| 3              | 1,16             | 0,30  | 47,26  | 196,38  | 200        | Компот из смеси сухофруктов | 8,56              |
| 4              | 1,58             | 0,22  | 9,40   | 46,80   | 20         | Хлеб ржано-пшеничный        | 2,30              |
| 5              | 1,12             | 0,22  | 9,40   | 45,98   | 20         | Хлеб пшеничный              | 2,05              |
|                |                  |       |        |         |            | <b>Итого</b>                | <b>99,31</b>      |
|                | 49,87            | 51,71 | 296,32 | 1585,44 |            | <b>ВСЕГО:</b>               | <b>167,64</b>     |

Бухгалтер Поваляева И.С.

