

МЕНЮ
на 01.07.2024 г.



1 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ			
Завтрак							
1	14,20	16,70	35,82	351,12	120/30	Макаронные изделия отварные с сыром	42,43
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200/15	Чай с сахаром	2,37
3	5,20	15,00	20,80	227,00	70	Мороженное	54,60
						Итого	99,40
Обед							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	10,85
2	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки из говядины	60,85
3	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом слив.	10,67
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	43,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						Итого	96,14
	46,94	63,49	225,55	1685,33		ВСЕГО:	195,54

Бухгалтер Поваляева И.С.

