

**МЕНЮ**  
на 16.07.2024 г.

**2 день**



МКО СОГЛАСОВАНО  
«СОШ №10» ИМО  
Туркина З. И.

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белок	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	50,64
2	1,10	0,16	53,30	221,30	60	Помидоры свежие в нарезке	9,75
3	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
4	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
5	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						<b>Итого</b>	<b>67,04</b>
<b>Обед</b>							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета рыбная	32,34
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	17,95
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	18,22
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						<b>Итого</b>	<b>86,98</b>
	<b>57,33</b>	<b>42,78</b>	<b>235,70</b>	<b>1298,41</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>154,02</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

