

## Уважаемые родители!

Сейчас очень сложный период в жизни подростка, он сталкивается с проблемой выбора дальнейшего жизненного пути.

Выбрать профессию - это не столько выбрать себе работу, сколько выбрать определенный образ жизни. На сегодняшний день в России их насчитывается более шести тысяч профессий, и каждая предъявляет определенные требования к человеку. Одни профессии требуют от человека силы и ловкости, другие - ума или скорости реакции, третьи - общительности, аккуратности или сдержанности.

Какие факторы следует учитывать молодому человеку, выбирающему профессию, и родителям, которые помогают ему в этом деле?

✓ Первое на что следует обратить внимание – это состояние здоровья. Если вы знаете, что у вашего ребенка есть какие-то отклонения в состоянии здоровья, хронические заболевания, обязательно проконсультируйтесь с подростковым терапевтом, лечащим врачом, не будет ли это заболевание препятствовать в выборе той или иной профессии. Только врач может дать рекомендацию о соответствии состояния здоровья выбранной профессии.

✓ Выбирая профессию, непременно следует учитывать склонности, интересы и способности вашего ребенка.

Считается, что профессиональный выбор будет более обоснованным, если в его основе лежит интерес к содержанию профессии. В этом случае и профессиональные намерения более устойчивые, и профессиональное обучение идет быстрее и эффективнее.

Родители могут помочь сыну или дочери в формировании интересов и склонностей, в развитии способностей.

При этом следует руководствоваться следующими советами:

- Не относитесь к занятиям своих детей свысока. Найдите время их выслушать, а лучше всего попробуйте лучше увлечься тем, что интересует ребят. В общении на равных вы совершенно другими глазами увидите своего ребенка и его друзей. И поверьте, в совместных делах, в сотрудничестве при обсуждении и решении общих задач ваши знания, ваши компетентные советы более умелого и опытного человека будут приняты подростками с благодарностью.

- В подростковом возрасте неизбежна «разбросанность» интересов, т.к. это период интенсивных исканий, время самопроверки, самоутверждения, а нередко и конформизма, т.е. я делаю то и интересуюсь тем, чтобы не отличаться от сверстников.

- Будьте внимательны и чутки к отличным от ваших увлечениям и интересам детей, помогите им не обмануться, найти себя и свою профессию, даже если это и нарушит ваши планы.

- Помните, что в старшем подростковом возрасте потребность в осмысленной деятельности, направленной на достижение социально значимого результата, становится, как правило, необходимостью. Не удовлетворяясь иллюзией труда и не находя реального дела ни в семье, ни в школе, подросток ищет его сам и, случается, находит его в антисоциальной плоскости.

✓ Еще один важный фактор, который следует учитывать при выборе профессии – потребность экономики в кадрах. Необходимо знать, какие именно профессии являются в данный момент наиболее востребованными на рынке труда в вашем городе (районе), а какими профессиями рынок перенасыщен. Необходимо помнить, что по данным статистики 70% профессий, востребованных на рынке труда – профессии материальной сферы.

Важным является отношение родителей к вопросу выбора профессии для детей.

Для осознанного выбора ребенком будущей профессии родителям не следует выбирать самим профессию, нужно прислушиваться к мнению детей:

- Дайте своему ребенку право выбора своей будущей профессии.

- Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.

- Рассматривайте выбор профессии не только с позиций материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.

- Учитывайте личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.

- Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами – консультантами.

- Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.

- Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.

- Если ваш ребенок ошибся в выборе профессии, не кричите на него за это. Ошибку можно исправить.

- Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т.д.

- Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей.

Таким образом, напрашиваются определенные рекомендации и для установления взаимопонимания "родителей" и "детей" при решении такого важного вопроса, как выбор будущей профессии:

- родителям необходимо научиться уважать и ценить уникальность своего ребенка и помнить, что ребенок, его жизнь и судьба не являются их собственностью;

- необходимо осознавать, что главным мотивом воспитания должно быть не "удобство" родителей, а становление и развитие ребенка как личности, нацеленной на реализацию своего сущностного потенциала, на проявление им "самости";

- необходимо наладить в семье двустороннюю коммуникацию, то есть диалогическое общение, при котором будет установлено взаимопонимание членов семьи.

Только стремление и умение активно слушать и понимать чувства и мысли ребенка, общаться с ним таким образом, чтобы при этом не страдало самоуважение ни его, ни других членов семьи, помогут избежать ошибок в его профессиональном самоопределении и способствовать самореализации его личности.

## **Как помочь ребенку в профессиональном самоопределении?**